

## 第 19 回「子育てに役立つ心理学」開催レポート

ゆずり葉スタッフの宝からご報告します。



子どもに PC やスマホなど IT 機器を使用させる場合、親が理解しておくべき事について解説しワークを行いました。

ワークでは、家庭に PC 等 IT 機器を導入したとき、家族の誰が主導権をとるのかなど、家族の関係性を俯瞰する目的でジェノグラムの作成を行い、家族関係を客観的に見直す方法を学びました。

また講義では、IT 機器を子どもが使用することによる心理的影響について脳機能の視点や子どもを取り巻く社会的環境から解説し、親の心得として 5 か条を示しました。

IT 機器を子どもが家庭で使用することについて、家族システム論を応用した考え方は、数ある IT 関連講習でも例がないと思います。

IT 機器の知識がない保護者でも、この考え方は、子どもに IT 機器を与えるときの心得として非常に分りやすく役に立つものではないでしょうか。

子どもがIT機器を使用することにおける影響はますます社会問題化しています。親がIT機器を与える場合のルール作りはもちろん大事ですが、与えないという選択肢を考えることも必要かもしれません。今後もこのテーマで、多くの保護者に伝えていくことは重要であると考えます。

浦安三社祭と日程が重なったり京葉線が止まったりするなどの交通状況が混乱した中で、お集まりくださった受講者の方々お疲れさまでした。ありがとうございました。