

第6回子育て支援ワークショップ開催レポート

参加者：14名 父2名、母9名 会員3名
中学生の親 7名
小学生の親 4名

(アンケート集計) 9人回収

- | | |
|----------------------------|----|
| ・リラックスした雰囲気に参加できた | 9人 |
| ・ゲストスピーカーさんのお話が参考になった | 9 |
| ・心理士の話が参考になった | 9 |
| ・参加人数はちょうど良い | 9 |
| ・またワークショップやセミナーに参加してみたい | 9 |
| ・講演会があれば参加してみたい | 6 |
| ・グループカウンセリング(5~6人)に参加してみたい | 6 |
| ・「親の会」に参加してみたい | 5 |
| ・ゆずり葉でカウンセリングを受けてみたい | 7 |
| ・ワークショップ開催などのお知らせがほしい | 9 |

(参加者の方々の感想)

- ・自分のことを考えさせられました。子どもと自分は違うと考え、頑張ってみます。
- ・振り回されないようにします。ありがとうございました。
- ・初めての経験でしたが、話が聞けて参考になりました。
- ・学校側の立場の観点が抜けている事に気がつきました。子どもが感じるストレスなど参考になりました。今後、家族の気持ちの持ちようにも深掘りをして頂ければと感じました。有意義な時間でした。
- ・学校への件は、タイムリーで参考になりました。実行してみようと思います。
- ・とても参考になりました。具体的で分かりやすかったです。
- ・去年より心が元気になりました。
- ・新学期に向けて、親ができること、してあげられることがよくわかりました。前向きに学校へ足を運んで頑張っていこうと思います。



みなさん真剣ですねえ・・・

(当日の手順と感想)

心配していた雨も午前中に上がり、申し込み者全員が参加されました。

今回は学校に行きたがらない子が進級・進学を機に登校に向けてよいスタートが切れるように、親として3学期のうちに準備しておくことをテーマに行いました。

1. まず講師の先生から、3学期は来年度の学校環境が決まる特別な時期であること、そして学校との連携の取り方についてお話しいただきました。先生ご自身の体験をもとに、親の要望を学校にうまく伝えるにはどんなところに気を付けたらよいのか・・・その具体的なポイントを教えていただき、みなさん真剣にメモを取られていました。

2. ゲストスピーカーさんから中学校での体験談をお聞きし、学校との連携で1年目でうまくいかなかったところをポイントをおさえて修正し、2年目にうまくいったところのお話など、とてもわかりやすくお話ししてくださいました。学校と連携を取る上での工夫が大事であることを改めて感じる事ができた貴重なお話しでした。

3. 学校生活において子どもが受けるさまざまなストレスを確認するために、参加者の方々にストレスチェック表をお配りし、それぞれ記入していただきました。それによってご自分のお子さんがどんな時期にどんなことでストレスを多く感じているのかをつかむことができたと思います。そしてさらにそれぞれのストレスの対応について、講師の先生から説明をしていただきました。親が事前に子どもがストレスを感じやすい時期を把握し、ストレスフルにならないように配慮したり、また実際に子どもがストレスを感じた時に、親としてどのように対処したらよいのかを詳しくお聞きすることができました。とても参考になるお話でした。

4. 参加者の方からの質問をお受けして終了しました。今回はお父様の参加が2名、計11名。参加者の方同士でお話しをする時間もあり、同じ悩みを抱える親として気持ちを分かち合ったり、情報交換をするよい機会でもあったと思います。

今回ご参加いただいたみなさまありがとうございました。そしてゲストスピーカーさんほんとうにありがとうございました。

進行役 上田恵子



みなさん、チェックシート記入中・・・

(スタッフの感想)

スタッフとして初めての参加でしたが、とてもためになりました。

私にも思春期にさしかかった子どもがおりますので不安もありますが、不安というのは、ひとつひとつ対処の方法を学ばせていただくことで解消されると思います。

誰でもつらいことや落ち込むことがあると思いますが、いつも前を向き歩き続け、疲れた時も決して後ろに下がらず、その場で止まって足踏みしましょう。

そしてまた歩きだしましょう。親がそうすることで、子どもの出会いが変わると信じています。 (M・H)