

## 第1回子育て支援ワークショップ開催レポート

多くの方が積極的にご参加くださり、ニーズがあることを改めて感じました。ありがとうございました。

### 1. 参加者：14名

父：2名

母：12名

### 2. 対象となるお子さんの年齢

小学生以下 2名

中学生 6名

高校生以上 6名

### 3. 参加者の感想（アンケート結果、複数回答）

- ・リラックスした雰囲気に参加できた。 13名
- ・対応について、参考になった。 13
- ・また、ワークショップに、参加したい。 13
- ・ワークシートの作成に興味を持てた。 12
- ・講演会に参加してみたい。 11
- ・グループカウンセリングに参加してみたい。 10
- ・不登校の経験者の話を聞いてみたい。 8
- ・一度、相談をしてみたい。 7
- ・親の会に参加してみたい。 5

## 3. 当日の様子

参加者の方々に、リラックスして過ごしていただきたいと思い、お茶やお菓子をつまみながら、和やかな雰囲気の中、開催しました。



当日の様子です。和やかな雰囲気の中、みなさん真剣ですね。お疲れ様でした。

### ワークショップの手順

- ①心理関係図の作成についての説明をし、各自ワークシートの作成に取り組んでいただきました。
- ②お子さんの年齢の近い方同士で、3名ずつのグループを作り、子どもや家族への対応につい

て、グループごとに 意見交換をしていただきました。みなさん、とっても活発で、初めて会った方同士ですのに、たくさんの意見がそれぞれから出ていました。

③グループごとに、対応介入のトークセッションをしていただきました。各グループから出された対応介入に対し、講師から、具体的にアドバイスをしました。

④最後に、みなさんからの質問に対し講師がお応えし、その場で質問がしづらい方には、質問を書いていただき後日お返事する形をとりました。

(感想)

2時間の予定を30分延長し、2時間半のワークショップとなりました。

参加者の皆さんから、「今日は参加して良かったあ・・。」「話の内容が具体的でとても役に立った。」などのお言葉も何人の方からもいただき、うれしく思います。

みなさんに何らかの手立てを得ていただけましたなら幸いです。

次回のワークショップやセミナーへのご参加を、またお待ちしております。

(代表 後藤 弘美)