

第 21 回子育て支援ワークショップ 開催レポート

平成 29 年 2 月 19 日に開催しました「悩まない私に出会う第 3 弾～思春期の子どもを持つ親のための個別相談&フリートーク」について、ゆずり葉スタッフの宝よりご報告します。



個別相談担当：後藤弘美（ゆずり葉代表）写真中央、上田恵子（ゆずり葉副代表）左から 2 番目、宝祐子（ゆずり葉スタッフ）一番左

フリートーク担当：松本留美（ゆずり葉スタッフ）一番右、鈴木千尋（ゆずり葉スタッフ）右から 2 番目

13 時半～16 時半 浦安市役所 1F 市民活動センター

参加費：フリートーク（ドリンク付き）100 円、個別相談（ドリンク付き）300 円、両参加の場合は 400 円

浦安市市民活動センター主催「うらやす NPO ウィーク～市民活動に出会う日～」の日替わりワークショップの一つとして開催しました。

展示コーナーには活動紹介を掲示し、市民活動センターフロアには7年間のセミナーおよびワークショップチラシの掲示をしました。



掲示内容：7年間のワークショップ全21回のチラシ

<個別相談>

事前予約によりカウンセラーと1対1の面接相談



相談者は、現在抱える子育てに関する悩みや問題をカウンセラーに話し、カウンセラーはその問題についての見立てと対応を伝えました。

<フリートーク>

カウンセラーを含めた数人で話し合う形式（事前予約不要で出入りは自由）



参加者 5 人とスタッフ 2 人によりフリートークが行われました。主に子育てや不登校の問題に関することが話題になりました。参加者からは、「それぞれが体験談を交えながら情報交換ができて良かった。」「状況や気持ちを共有することができて参考になった。」などの感想が述べられました。

参加者総数 14 名