

「思春期・不登校講座-保護者と支援者のために-」タイトル一覧

相談室ゆずり葉主催「子育て支援講座事業」、浦安市後援・浦安市教育委員会後援

回数	年月	タイトル
第 1 回	H22 年 7 月	「学童期の子どもの関わり方、学校・相談機関との連携の仕方 -心理ワークシートを作成し子どもの心理状態を把握し対応を学ぶ」
第 2 回	H22 年 10 月	「不登校の子どもへの登校刺激の与え方 -生活習慣、勉強、子どもに効果のある言葉かけや態度を学ぶ」
第 3 回	H23 年 2 月	「来年度に向けての準備 - 不登校の子どもの親として今できること学校や先生との協力の仕方」
第 4 回	H23 年 7 月	「不登校からの進学・進路相談会 - どのように学校を選び、子どもと向き合うか」
第 5 回	H23 年 10 月	「不登校の子どもへの安定した登校への導き - どこに相談をして、どのようにサポートを受けるか」
第 6 回	H24 年 2 月	「来年度に向けての準備 - 今、不登校の子どもの親としてできること」
第 7 回*	H24 年 7 月	「教えて！不登校からの進学・進路 - どのような進路があるか、学校の雰囲気はどうか、自宅での勉強方法や食事の面について学ぶ」
第 8 回*	H24 年 10 月	「みんなで考えよう！いじめについて - 小中学生のいじめの現状と対応を心理士と共に多面的に考える」
第 9 回*	H25 年 2 月	「新学年への準備、不登校の子どもの親として今やるべきこと - 対人関係ワークシートを作成し、子どもとの向き合い方や勉強の取り組み方を学ぶ」
第 10 回	H25 年 6 月	「不登校予防-ストレスチェック表を使った、子どもへの対応の仕方 - 1～3 学期に子どもにかかるストレスを把握し、対応の仕方と自宅での勉強方法を学ぶ」
第 11 回	H25 年 11 月	第1部 「子育てに役立つ心理学 - 思春期の心理と向き合う」 親の取るべき態度～変えてはいけないこと、変わらなければならないこと。 第2部 「不登校の予防と対応」 小～高の事例にそって、毎朝の腹痛頭痛・起きられない・人との関わりを嫌がる・昼夜逆転 他
第 12 回	H26 年 2 月	「今日から使える家族システム論 - 家族療法を学び、自分や子どもから見た現在の家族関係について考え、事例を通して具体的な対応について詳しく学ぶ」
第 13 回	H26 年 6 月	「子育てに役立つ心理学」 - 悩まない私に出会う、子どもとの関係の持ち方 -
第 14 回**	H26 年 11 月	「子育てに役立つ心理学」 - 思春期の理解と対応①- 思春期を理解し家族療法の視点から家族関係の在り方、子どもへの関わり方を学ぶ
第 15 回**	H27 年 2 月	「子育てに役立つ心理学」 - 思春期の理解と対応②- 認知行動療法の視点から子どものやる気の出し方、精神の安定のさせ方など、親子にとってストレスの少ない関係を作る方法を学ぶ
第 16 回	H27 年 6 月	「子育てに役立つ心理学」 - 中学高校の不登校・中途退学者のための進路相談ワークショップ-「ストレスチェックシート」「自分を知るシート」で子どもの状態を把握し、「生活見直しシート」で子どもの生活習慣を改善し、「志望校絞り込みシート」で

		学校選びのポイントをつかむ。
第 17 回	H27 年 11 月	「子育てに役立つ心理学」もしもわが子が・・・不登校、暴言暴力、IT 依存、いじめへの対応を模擬カウンセリング形式で学ぶ
第 18 回	H28 年 2 月	「子育てに役立つ心理学」ストレス&アンガーマネジメントー自分の感情とのつき合い方をワークシートを使い学ぶ
第 19 回	H28 年 6 月	「子育てに役立つ心理学」心理面から考えよう！子どもにゲームやスマホを与える親の心得 5 か条
第 20 回	H28 年 11 月	「子育てに役立つ心理学」悩まない私に会う(2)ー子どもの思春期に振り回されない親の心のおさめ方、家族療法と認知行動療法の視点から解説。
第 21 回 ***	H29 年 2 月	「うらやす NPO ウィーク～市民活動に出会う日～」思春期の子を持つ親のための個別相談とフリートーク
第 22 回	H29 年 11 月	「子育てに役立つ心理学」うちの子どうなっちゃうの？手に入れよう！スマホを手離せない子どもの処方箋
第 23 回 ***	H30 年 2 月	「うらやす NPO ウィーク～市民活動に出会う日～」 「子育て相談」個別相談と座談会 学校生活などの悩み相談(部活、いじめ、スマホ・・・)
第 24 回	H30 年 11 月	「子育てに役立つ心理学」子どもが学校に行きたくないと言った時～子どもの状況や年齢に合わせた対応～

\*浦安市市民活動補助金事業として実施

\*\*浦安市美浜公民館主催事業として実施

\*\*\*浦安市市民活動センター主催事業として実施