

子育てに役立つ心理学

反抗期。思春期。子どもとどのように関わればいいのか戸惑ったり悩んだりしていませんか？心理学を知れば、見えてくること、変われることが必ずあります。心を元気にして一緒に子どもの成長を喜びましょう！

①11月9日(日)

13:30~15:30

「子育てに役立つ家族療法」

(講義) ~家族療法的視点で考える思春期の子どもへの理解と対応~

②11月16日(日)

13:30~15:30

ちょっと話そう！講義の振り返り。

③2月15日(日)

13:30~15:30

「子育てに役立つ認知行動療法」(講義) ~どうすれば思春期の子どものやる気を引き出せる？~

④2月22日(日)

13:30~15:30

全体の振り返り。いっぱい話そう！

対象：概ね 10~15 歳の子を持つ親と子育て支援者

講師：①③後藤弘美（臨床心理士：相談室「ゆずり葉」代表）

持ち物：筆記用具

参加費：無料

会場：浦安市美浜公民館

浦安市美浜 5-13-1(新浦安駅下車徒歩5分)

申し込み&問い合わせ

家族・子育て相談室「ゆずり葉」

047-380-5582、090-4025-2282

080-4442-4213

hgotoh@zam.att.ne.jp

<http://www.yuzuriha-wish.com>

